

# TH3

## IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **JOHNES MARCES KREMPKE**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 41 : 29

Ritmo

02:11 100/m



CICLISMO

02 : 58 : 42

Velocidade média

30,22 km/h



CORRIDA

02 : 33 : 32

Ritmo

07:18 min/km



TEMPO

06 : 13 : 43



Electrolux

**TRIATIVA**  
eventos

[WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)



Colocação GERAL

**219**



Colocação FAIXA ETÁRIA

**52**

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M4044**

Equipe: **GALLE PERSONAL STUDIO**

